

---

POROZUMIENIE BEZ PRZEMOCY  
MARSHALLA ROSENBERGA

wprowadzenie pt.

**„Ty – zrozumieć drugą stronę”**

---

12–13 kwietnia 2018 w Poznaniu



## „Ty – zrozumieć drugą stronę”

Te dwudniowe warsztaty są **drugimi z cyklu „Ja – Ty – My”**. Głównym tematem modułu „Ty” jest **słuchanie, empatia** w rozumieniu twórcy Porozumienia, Marshalla Rosenberga. Polecam wszystkim, którzy uczestniczyli przynajmniej w dwóch dniach warsztatów z PbP.

Kolejnymi etapami przygody mogą być **pogłębiające warsztaty tematyczne** o szczególnych uczuciach – **złości i poczuciu winy** – a także warsztaty o **transformacji przekonań**. Rozłożenie czasowe jest dowolne: wszystko już w dwa miesiące lub powoli, jedno spotkanie na rok.

### Będziemy pracować na własnych przykładach

Porozumienie znajduje zastosowanie we wszystkich możliwych obszarach i w najrozmaitszego typu relacjach: między rodzicami a dziećmi – także dorosłymi, między rodzeństwem, w związku, z kolegami, z szefową, z sąsiadką, ze współlokatorem...

## Na warsztatach „Ty – zrozumieć drugą stronę”

- :: poznamy **różnicę** między **empatią** a **innymi formami słuchania**
- :: będziemy w **różny sposób słuchać trudnych** oraz **radosnych wiadomości**
- :: przećwiczymy **„cztery kroki” w słuchaniu**
- :: zobaczymy, jak możemy **radzić sobie** ze szczególnie **trudnymi** dla nas **komunikatami**
- :: porozmawiamy o tym, **co to znaczy**, że **„zawsze mamy wybór”**
- :: nauczymy się **słuchać milczenia**, **„nie”** oraz **„tak”, któremu nie do końca ufamy**.



## Logistyka

:: **Miejsce:** ul. Słowackiego 44-46 m.7, **Poznań**

:: **Czas:** **12–13 kwietnia 2018**; czwartek, g. 10–18, piątek, g. 9–16

:: **Koszt:** Proszę wybrać taką cenę z przedziału, jaką mogą Państwo zapłacić za wartość dwudniowego warsztatu, uwzględniając zarówno swoje możliwości, jak i potrzeby prowadzących.

**Firmy:** 420–1000zł; **Szkoły, przedszkola:** 330–1000zł; **Osoby indywidualne:** 280–1000zł; **Osoby <24 i >60 lat:** 180–1000zł.

:: **Bezzwrotna zaliczka:** Proszę o wpłatę zaliczki w wysokości 30-100 zł (według uznania), w przeciągu 2 tygodni od zapisania się, na konto: 37 1050 1520 1000 0090 8016 8900 (NVC ZONE, ING Bank Śląski) z dopiskiem „Dwójka”.

:: **Informacje merytoryczne:** agnieszka@du-t.com, tel. 503 498 330

:: **Zapisy i informacje logistyczne:** office@du-t.com



## KTO PROWADZI? AGNIESZKA PIETLIKA

*Przekładam idee Porozumienia bez Przemocy na życie codzienne od 2002 roku – z większym lub mniejszym sukcesem, co łagodnie daje mi okazję do ćwiczenia pokory. Poznawałam i zgłębiałam idee Rosenberga w wielu miejscach na świecie i z wieloma osobami, m.in. na warsztatach u niego bezpośrednio. Moją specjalnością jest dzielenie się Porozumieniem z bardzo różnymi ludźmi: od żołnierzy, przez kucharzy do nauczycieli przedszkolnych. Jestem certyfikowaną trenerką Porozumienia. Prywatnie na nieustannych warsztatach z trzema mężczyznami mojego życia – dwoma chłopcami i ich cudownym Tatą.*

Dialogue Unlimited przy współpracy z Fundacją Świadomego Rozwoju wydaje książki o tematyce Porozumienia bez Przemocy. Polecam serię „Porozumiewajmy się”:

**Komunikacja konstruktywna w biznesie**, Gabriele Lindemann, Vera Heim

**Dorastanie w zaufaniu**, Justine Mol

**Żyrafa i szakal w nas**, Justine Mol

**Sen żyrafy**, Frank i Gaudi Gaschler

**Edukacja wzbogacająca życie**, Marshall Rosenberg

**System Wewnętrznej Rodziny**, Richard C. Schwartz

**Niezwykłe świadome życie**, Miki Kashtan

Zamówienia: [office@du-t.com](mailto:office@du-t.com)

